

# Power versus Force

Iedere mens heeft een aangeboren bewustzijnsfrequentie die David R. Hawkins (M.D., Ph.D.) in zijn boek Power versus Force in kaart heeft gebracht. Wij hebben kunnen vaststellen dat deze frequentie kan stijgen indien wij tijdens ons leven iets doen dat wij als extreem positief kunnen omschrijven. Principieel is de scheiding tussen negatieve frequentie en positieve frequentie bij 200. Het gemiddelde op onze aarde was tot 2019 ca. 220. "Healers" hebben een frequentie van 500 en "Helderziende" hebben een minimale frequentie van 650 (wat niet zegt dat iemand met een hogere frequentie ook helderziende is..).

---

## Hoe de frequentie volgens Hawkins meten?

---

Er zijn twee eenvoudige methodes om de eigen frequentie of die van iemand anders te meten.

### 1. De spiertest of kinesiologische test

Goede voorbereiding:

Zelf de 5 minuten routine samen doen om de energie goed te zetten. Ook de persoon die de testen zal uitvoeren wordt best getest of zijn/haar energie goed zit. Polariteit uitmeten helpt zowel de tester als de te testen persoon om de metingen goed te kunnen uitvoeren. Ama-Vita biedt de mogelijkheid om dit aan te leren. Andere mogelijkheid is om tijdens de maandagavond sessie de vraag te stellen om het online te tonen.

#### Stap 1:

Wij meten eerst met uitgestrekte arm op 45° de weerstand van deze arm door met twee vingers twee seconden lang twee pond (= 1 kg), (de 2 - 2 - 2 regel in UK) druk uit te oefenen op het handgewricht, alvorens de persoon te vragen om weerstand te bieden ("resist").

#### Stap 2:

Wij onderbreken de nierenergie door vertikaal in de verbinding te knijpen van de arm naar het lichaam toe.

#### Stap 3:

Wij meten terug volgens stap 1.

- a) Indien de arm nu zwak reageert is de persoon meetbaar.
- b) Indien de arm hardnekkig weerstand geeft, is de persoon geblokkeerd in zijn nierenergie.

### Oplossen van de geblokkeerde nierenergie:

1. Water doen drinken
2. Diep de nierpunten 27 (K27) met twee vingers masseren. Dit doet pijn maar het zal de geblokkeerde energie snel terug vrij maken. De tweede hand achter de rug houden geeft een betere weerstand. Na ca. 30 seconden diep masseren is normaal de nierenergie terug vrij en kunnen wij stappen 2 en stap 3 doen.

Stap 4:

Wij doen de dubbele controle na het terug herstellen van de energie door met de vlakke hand over de onderbroken energie aan de armverbinding met het lichaam te strij-

ken... dus letterlijk zachtjes erover wrijven met de platte hand.  
Stap 1 herhalen. De arm zou terug sterk moeten reageren.

### **Stap 5:**

De testpersoon is nu meetbaar.

Wij stellen de vragen met de spiertest volgens stap 1: Is uw energie volgens Hawkins hoger dan 50, dan 100, dan 150 en dan 200... Bij een door de gentechnologie belaste gecontamineerde persoon zal de arm sterk meten tot 150 maar bij 200 zal de persoon zwak reageren. Dan finetunen met 160 (sterk) en 165 (zwak)... De uiteindelijke frequentie van de persoon ligt bij vele mensen nu wel op 161 wat natuurlijk veel te laag is.... Dit fenomeen meten wij sinds ca. midden 2020. De laatste tijd meten we dit echter bij meer en meer personen, om niet te zeggen, bijna bij iedereen.

## **2. De wicheltest**

Wij werken met twee wichels met vaste handgreep, waarbij de losse antennes vrij kunnen draaien. De langere versies (38 cm) werken fijnvoeliger dan de kortere... Ama-vita heeft altijd de langere wichels op stock en kan het wichelen ook aanleren.

Stap 1: Wij laten de persoon tegen een muur of deur staan en nemen enkele meters afstand in een rechte lijn tov de persoon en nemen in elke hand een wichel (horizontaal met heel lichte stand naar voren beneden). De wichels zijn rustig en in evenwicht.

Stap 2: Wij stellen de vraag: "toon mij de vibratie volgens Hawkins" en denken in stappen van 50; Bij iedere volgende stap die wij zeer langzaam maar bewust doen, zeggen wij de vibratie/ frequentie luid op: 50, .... 100 (met de tweede stap gaan de wichels reeds lichtjes toe), ... 150 (wichels gaan nu bijna volledig toe). Wij veranderen onze schaal per 10, dus 160 (wichels zijn nu bijna volledig toe) en dan per 1 (wichels slaan volledig toe bij 161).

Deze methode vraagt oefening maar is heel duidelijk en kan door iedereen mee gevolgd worden. Zo zien de mensen zelf wanneer de wichels toe gaan...  
Wat betekenen de gemeten frequenties?

niveau 20: schande ---> vernedering • eliminatie  
niveau 30: schuld ---> schuldig voelen • destructie  
niveau 50: apatisch ---> vertwijfeling • afstand nemen,  
niveau 75: verdriet ---> spijt • moedeloosheid  
niveau 100: angst ---> angstgevoelens • terugtrekking  
niveau 125: verlangen ---> verlangen • verslaving  
niveau 150: woede ---> haat • agressie  
niveau 175: trots ---> minachting • inflatie / vermeerderen  
niveau 200: courage --> affirmatie • empowerment  
niveau 250: neutraliteit ---> vertrouwen • vrijlating  
niveau 310: bereidheid ---> optimisme • goede intenties  
niveau 350: acceptatie ---> vergeving • transcendentie  
niveau 400: reden ---> begrip • abstractie  
niveau 500: liefde ---> eerbied • openbaring  
niveau 540: vreugde ---> sereniteit • transfiguratie

niveau 600: vrede ---> geluk • verlichting

niveau 700 - 1000: ---> “onuitsprekelijk” • zuiver bewustzijn

De overzichtstabellen tonen (in het Engels) het bewustzijn van de mens met de gemeenten frequenties en geven een betekenis per bewustzijnsniveau.

Lager dan 200: hier starten naar beneden toe de negatieve frequenties. Deze worden door Hawkins beschreven als “powerless”, m.a.w. de personen zijn dus niet meer in staat om zelf actie te nemen....

De bekendste met een vibratie van 1000 zijn Buddha, Krishna en Jesus.

Uitgebreide informatie is te vinden in het boek Power versus Force van David R. Hawkins, M.D., PH.D. ISBN 978-1-4019-4169-7