

# Uw ph-waarden = uw energie

Een **lage ph-waarde** is een **electronenrover**.

Een gezonde en **hoge ph-waarde** is een **electronengever**.

Een neutrale ph van 7,0 heeft een spanning van 0 mV (milivolt).

Een meting van de ph-waarde is in feite een meting van de celspanning. Een gezonde ph-waarde is tussen 7,35 en 7,45, wat overeen komt met - 20 tot - 25 mV, dus een lichte electronengever. De ph-waarde van urine is gemiddeld 0,8 ph waarden minder dan de cellulaire ph. De urine ph geeft de waarden rond de cellen aan.

**te lage ph (verzuring) ----> te weinig celspanning  
----> te weinig energie ----> ziektes ontstaan**

**Deze tabel geeft u een idee wat uw urine ph betekent:**

Celspanning in mV	Cell ph	Urine ph	Effect in het lichaam
- 50	7,88	7,08	<b>maakt nieuwe cellen aan</b>
- 45	7,79	6,99	
- 40	7,70	6,90	
- 35	7,61	6,81	normaal voor kinderen
- 30	7,53	6,73	
- 25	7,44	6,64	normaal voor volwassenen
- 20	7,35	6,55	
- 15	7,26	6,46	<b>moe</b>
- 10	7,18	6,38	<b>ziek</b>
- 5	7,09	6,29	
+ -0	7,00	6,20	<b>polariteit verandert</b>
+ 5	6,91	6,11	
+ 10	6,83	6,03	
+ 20	6,65	5,85	
+ 30	6,48	<b>5,68</b>	<b>kanker kan ontstaan</b>

# Hoe krijgen onze cellen hun energie (celspanning)?

## Electronrovers

- **lopen met schoenen in e-smog - elektrosmog aller aard**
- **behandeld water: fluor, chloor, de meeste behandelde waters**
- **koolzuurhoudende dranken, koffie, tee, alcohol (= verzuring)**
- **gekookt en verwerkte voeding**
- **badwater en zeker zwembadwater met extra chloor**
- **bewegende lucht zoals van ventilatoren, airconditioning en haardrogers**
- **transvetten en te weinig ATP productie door ontbrekend zuurstof, voedingsstoffen en essentiële stoffen**

## Electronengevers

- **lopen met blote voeten (aarde is een electronengever)**
- **aarden in bed en in huis (aardingsmatjes zijn beter dan lakens)**
- **levend bronwater (of met Hexagonchip) en LV-mat behandeld**
- **zwemmen in de zee - douchen met geaarde waterleidingen**
- **niet behandeld organische rauwe voeding in Yin/Yang evenwicht**
- **therapeut/ healer/ ouders die hun patiënt of kind electronen afgeven door hen te behandelen of vast te houden**
- **gezonde vetten (phitolipiden) en voldoende ATP productie door voldoende zuurstof, voedingsstoffen en essentiële stoffen**
- **Energy medicine en Longevity-mat zorgen voor perfecte energie**